



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ
TIROL

Aus Liebe zum Menschen.



Aufruf zur Blutspende-Aktion

im Bundesschulzentrum Lienz - Weidengasse 1

2. Mai 2012 · 9-13 Uhr

Vom Gehen zum Laufen

**Ganzheitliche Bewegung
„Körper, Geist und Seele“**

Es liegt ganz bei dir, warum du läufst und wie du läufst. Wenn du läufst, um dich selbst zu erfahren, wird jeder Lauf Freude machen. Beginn: **Montag, 7. Mai**, jeden Montag und Mittwoch, 9 bis 10 oder 18.30 bis 19.30 Uhr, Treffpunkt: Spielplatz bei HTL Lienz, Iselkai. Maximale Gruppengröße: sechs Personen (auf Wunsch Einzelbegleitung). Kosten für vier Wochen (8 Std.) 46 €. Anmeldung und Information: Ing. Hansjörg Tschojer, Dipl. Lebensberater, Lienz, Tel. 0699-11660400, E-Mail: hansjoerg@tschojer.at

93197

Katholisches Bildungswerk

**KBW Tristach: Von den
Dolomiten zum Himalaya
Vortrag**

Eines schönen Herbsttages, im Oktober 2010, bin ich aufgebrochen um mir einen Traum zu erfüllen...Ich wollte raus! Raus aus Osttirol, dem „normalen“ Leben, hinaus in die weite unbekannte Welt. Also schnappte ich mir Zelt, Gaskocher und Kamera ... schwang mich auf meinen treuen Draht-Esel und machte mich auf Richtung „Osten“ ... von den Dolomiten zum Himalaya!

Referent: Lukas Lamprecht, Lienz; Gemeindezentrum Tristach, Kleiner Saal; **Samstag, 28. April, 20 Uhr**; freiwillige Spenden.

Insulamea:

Spirituelles/ geistiges Heilen

Samstag, 5. Mai, 14 bis 19 Uhr. Erster von vier Kursnachmittagen

1. Teil:

Was versteht man unter spirituellem/geistigem Heilen? Was kann Energiearbeit bewirken? Voraussetzungen für heilsames Arbeiten, Wege zur persönlichen Weiterentwicklung, „Spüren“ lernen, der eigenen Intuition vertrauen. Je Kurstag 45 € inkl. 20 % MwSt., Skript, Pausengetränke; Anmeldung bis 4. Mai erbeten.

Mag. Hanna Manucredo, Mediale und spirituelle Lebensberatung, Trauerbegleitung, Einzel- und Gruppenseminare in Medialität, Spiritualität und geistiges Heilen; Zietenweg 23, 9990 Debant, Tel. 04852-71142, 0664-2068254, www.insulamea.at

99034

Aufmerksamkeits- und Konzentrations- training für Kinder

Im Training geht es darum, die Aufmerksamkeit und Selbstständigkeit der Kinder zu fördern. Übungen zur Förderung von Feinmotorik, Wahrnehmung, Denk- und Merkfähigkeit, Förderung aller Teilleistungen. Rahmenbedingungen: Kleingruppe von vier Kindern, sechs Einheiten, einmal pro Woche, eine Trainingsstunde umfasst 75 Minuten. Zur Vertiefung können weitere Trainingseinheiten angehängt werden. Jedes Kind benötigt einen Schnellhefter.

Leitung und Anmeldung: Mag^a. Barbara Brandstätter, Schweizergasse 26, Lienz. Anmeldung: Tel. 0699-15331544.

100945

Maibaum-Aufstellen mit Manneskraft

Nach 2010 wird heuer erneut das Maibaum-Aufstellen „Anno Dazumal“ in Debant durchgeführt. Fast sechs Stunden dauert die Prozedur ohne technische Hilfsmittel.

Obmann Anton Angermann vom Brauchtumspflegeverein Debant meinte: „Das mediale Interesse war so groß – ORF Tirol und die Printmedien – und so haben wir uns entschlossen diese tolle Aktion zu wiederholen.“ Am **Mon-**

tag, 30. April, 12 Uhr, wird der Baum mit einem Pferdegespann angeliefert und das händische Aufstellen mit 50 Helfern vorgenommen. Bis 18 Uhr sollte dann der Maibaum stehen, damit das Maibaumpassen beginnen kann. Die

Volkshochschule Lienz

9900 Lienz • lienz@vhs-tirol.at
Mo - Fr 9 - 12.30 Uhr
Tel. 0650/9358297

**Konfliktmanagement -
Tagesseminar**
Kursnr. P1105

Leitung: Daniela Agu, Sozialpädagogin, Trainerin und systemischer Coach, Buchautorin (Expose – Selbstmanagement)

Zielgruppe: ist die breite Bevölkerung, speziell könnte das Seminar für Lehrpersonen und Teamleader interessant sein.

Inhalt: Im Seminar werden durch Coaching-Techniken vor der Gruppe Konflikte gelöst mit Personen, die sich für diese Übung zur Verfügung stellen. Themen sind auch innere Konflikte sowie Spontankonflikte. Die TeilnehmerInnen erhalten neue Sichtweisen auf Konflikte und den Umgang mit konfliktreichen Situationen.

Beginn: Samstag, 28. April 2012, von 09.00 bis 17.00 Uhr (1 Stunde Mittagspause), 8,4 UE

Ort: Polytechnische Schule, Nordschule, E. v. Hübler-Straße 10, 9900 Lienz

Beitrag: € 51,00

Anmeldeschluss:
Freitag, 27. April 2012

Dölsacher Tanzmusik und die Brauchtanz-Gruppe der Volkshochschule Debant bieten Darbietungen in den Pausen. Die Markt Musikkapelle Nußdorf-Debant und die Musik-Band „Easy Living“ spielen auf. Für das leibliche Wohl sorgt der Chefkoch vom Stifstkeller Innsbruck. Diesmal filmt Servus-TV das Ereignis im Toni-Egger-Park mit. **FriSch**



Bereits vor zwei Jahren wurde der Maibaum ohne technische Hilfsmittel aufgestellt.

*Foto:
FriSch*